



# 乒乓球运动

课程教师：耿楠楠

时间：2020.2.10



# 目录

Contents



起源



发展



“小球”变“大球”



在中国



世界三大乒乓赛事



PART 01

起源



# 乒乓球起源



起源于英国

一项技能型球类体育项目



19世纪末

欧洲盛行网球运动



1890年

驻守印度的英国海军军官，在桌子上进行这种新颖的“网球赛”



20世纪初

美国开始成套地生产乒乓球比赛用具

# 乒乓球起源



19世纪末，欧洲盛行网球运动，但由于受到场地和天气的限制，英国有些大学生便把网球移到室内，以餐桌为球台，书作球网，用羊皮纸做球拍，在餐桌上打来打去。

# 乒乓球起源



1890年，几位驻守印度的英国海军军官偶然发觉在一张不大的台子上玩网球颇为刺激。后来他们改用实心橡胶代替弹性不大的实心球，随后改

为空心的塑料球，并用木板代替了网拍，在桌子上进行这种新颖的“网球赛”，这就是Table tennis得名的由来。

# 乒乓球起源



20世纪初，美国开始成套地生产乒乓球比赛用具，它是美国头号持拍运动，有超过20万美国人在打乒乓球。

最初，Table tennis有其它的名称，如Indoor tennis

后来，一位美国制造商以乒乓球撞击时所发出的声音创造出Ping-pang这个新词，作为他制造的“乒乓球”专利注册商标。当它传到中国后，人们又创造出“乒乓球”这个新的词语。

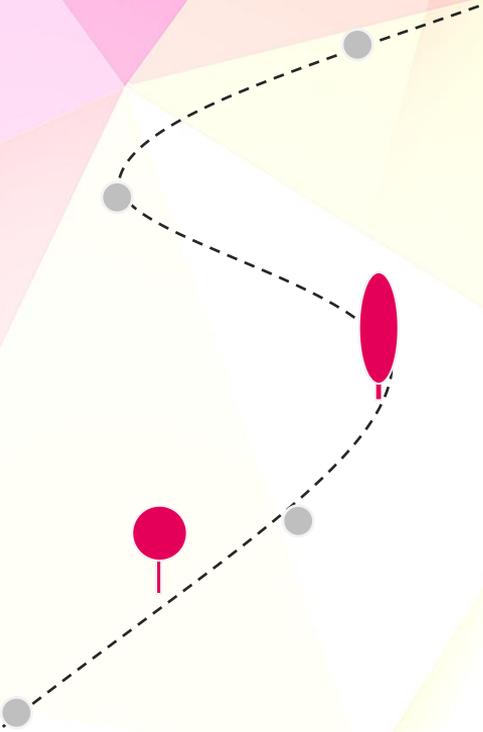


**PART 02**

**发展**



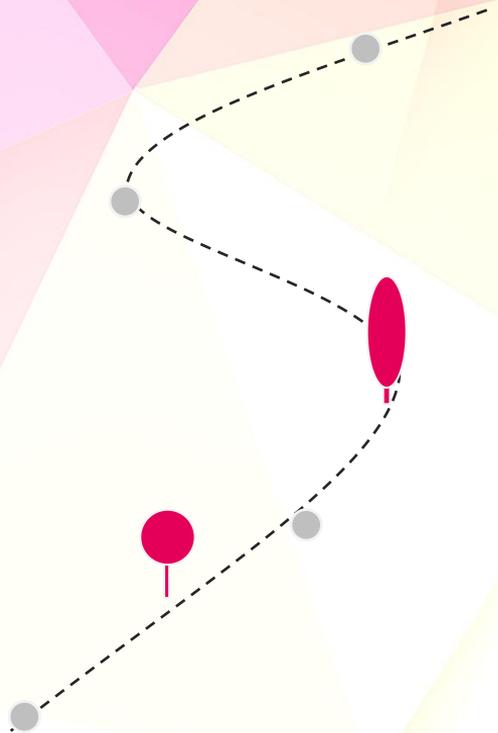
# 乒乓球发展



20世纪初，乒乓球运动在欧洲和亚洲蓬勃开展起来。

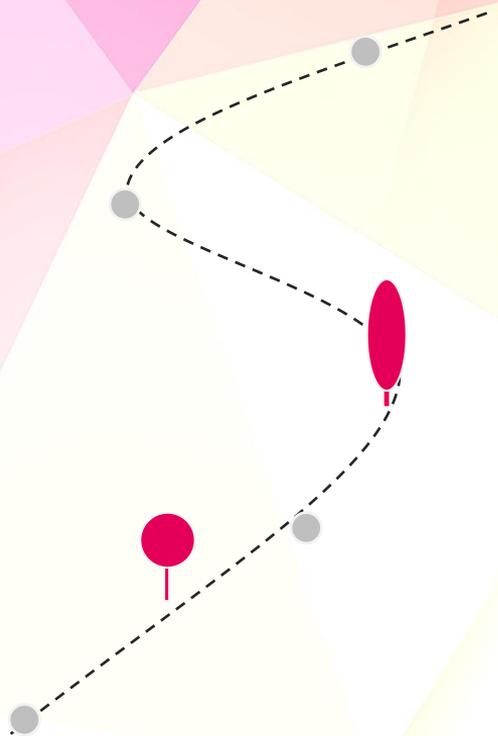
1926年，国际乒乓球联合会（ITTF）正式成立，并决定举行第一届世界乒乓球锦标赛。初期，运动员使用的球拍虽形状各异，但都是木制的，球弹出后速度慢、力量小，没有什么旋转技巧，打法也很简单，就是把球在两者之间推来推去。

## 乒乓球发展



1936年，第十届世界乒乓球锦标赛在捷克斯洛伐克布拉格举行，大赛中出现了令人惊叹的局面。男子团体冠军争夺赛，在罗马尼亚和奥地利进行，比赛从星期天21时进行。孰料双方派出三名削球手，由于打法相同，双方水平又接近，且都用了蘑菇战术，不肯轻易挑衅，而且企图从对手的失误中取胜。比赛进行到三时还是2：2。当地规定，公共场所必须在3时关闭，惹来了警察干涉，最终耗时31时奥地利才以5：4战胜。

## 乒乓球发展

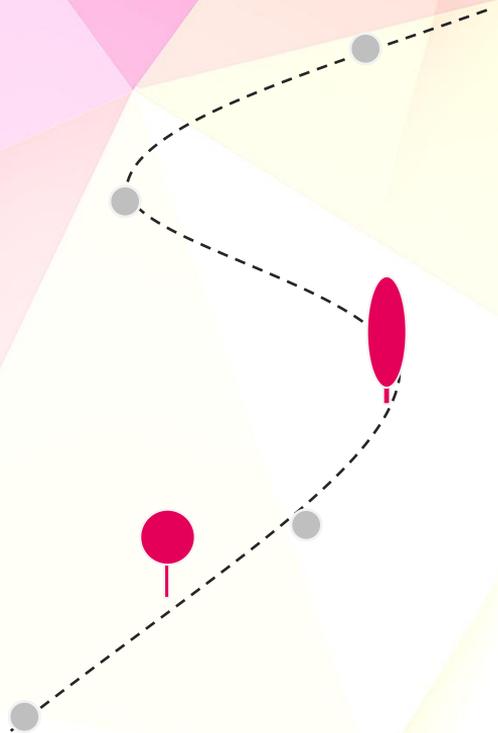


1903年，英国人古德发明了胶皮球拍，有力地促进了乒乓球技术的发展。

从1926年到1951年，世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍。击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法。这一打法在欧洲流行长久，不少运动员采用这种打法获得了世界冠军。

这一时期乒乓球运动的优势在欧洲，其中匈牙利队成绩最突出，在117项次世界冠军中，他们获57项次，占欧洲队的一半。但这种球拍只能以制造下旋为主。人人皆此，磨来守去，即使夺得了冠军也毫无意义。

## 乒乓球发展

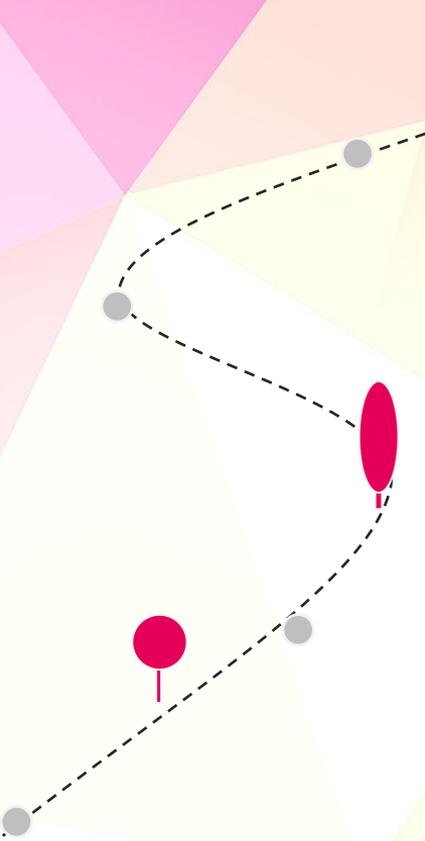


20世纪50年代初，奥地利人发明了海绵球拍，日本运动员在世界比赛中使用，并一举夺得第十九届世界锦标赛的四项冠军，打破了欧洲运动员的垄断地位。

日本运动员利用这种球拍创造的远台长抽进攻型打法，具有正手攻球力量大，速度快，发球抢攻威胁大等优点，因而速度慢、旋转弱、攻击力不强的欧洲防守型打法被逐渐取代，使日本夺得了五十年代乒乓球运动的优势。

1952年到1959年，在49项次世界冠军中，日本队夺得24次项次，占47%。这是乒乓球运动水平的第一次大提高。

## 乒乓球发展



中国近台快攻的优点是站位近，速度快，动作灵活，正反手运用自如，比日本远台长抽打法又大大前进了一步。六十年代，中国乒乓球技术水平位于世界最前列，乒乓球运动的优势由日本转移到中国。这是乒乓球运动水平的第二次大提高。

1959年，容国团获得了第二十五届世界乒乓球锦标赛男子单打冠军后，中国运动员开始登上了国际乒坛。逐渐形成了以“快、准、狠、变”为技术风格的直拍近台快攻打法。

在1961年第二十六届世界锦标赛中，中国队既过了欧洲关，又战胜了远台长抽加秘密武器——“弧圈球”打法的日本选手，第一次夺得了男子团体世界冠军。并连续获得第二十七、二十八届男子团体冠军。

# 乒乓球发展

1982年，国际奥委会通过了关于从1988年起把乒乓球列为奥运会正式比赛项目的决定，推动了乒乓球运动更快地发展。





PART 03

# “小球”变“大球”



# “小球” 变 “大球”



20世纪80年代初，中国队囊括第三十六届世界乒乓球锦标赛7项冠军之后，就有人提出把乒乓球加大，把网加高等建议，但这一建议没有得到人们的重视。此后，乒乓球运动技术不断发展，球速越来越快，旋转越来越强，不少运动员对阵时回合减少；有时球飞如闪电，观众还未看清，胜负已经决出，削弱了乒乓球爱好者的兴趣。

1999年在大维第四十五届世乒赛期间举行的国际乒联代表大会上，“大球改革”提案因未获得四分之三多数票而被搁置。



# “小球” 变 “大球”



2000年2月23日，国际乒联特别大会和代表大会在吉隆坡通过40毫米大球改革方案，决定从2000年10月1日起，使用直径40毫米、重量2.7克的大球，从而取代38毫米小球。

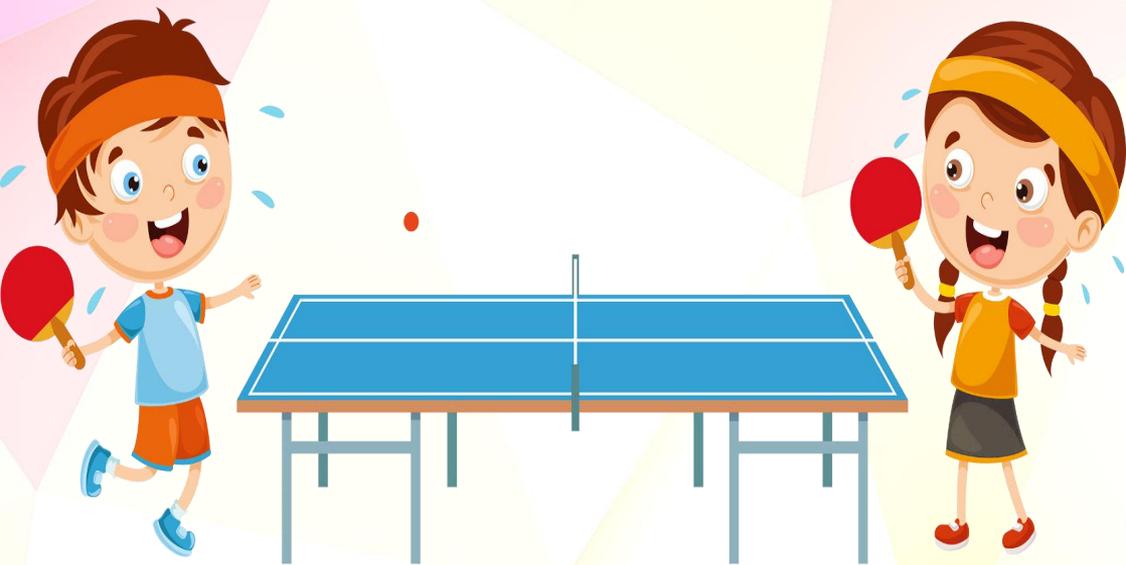
并且由原来的21分三局两胜改为了11分五局三胜制度。



PART 04  
在中国



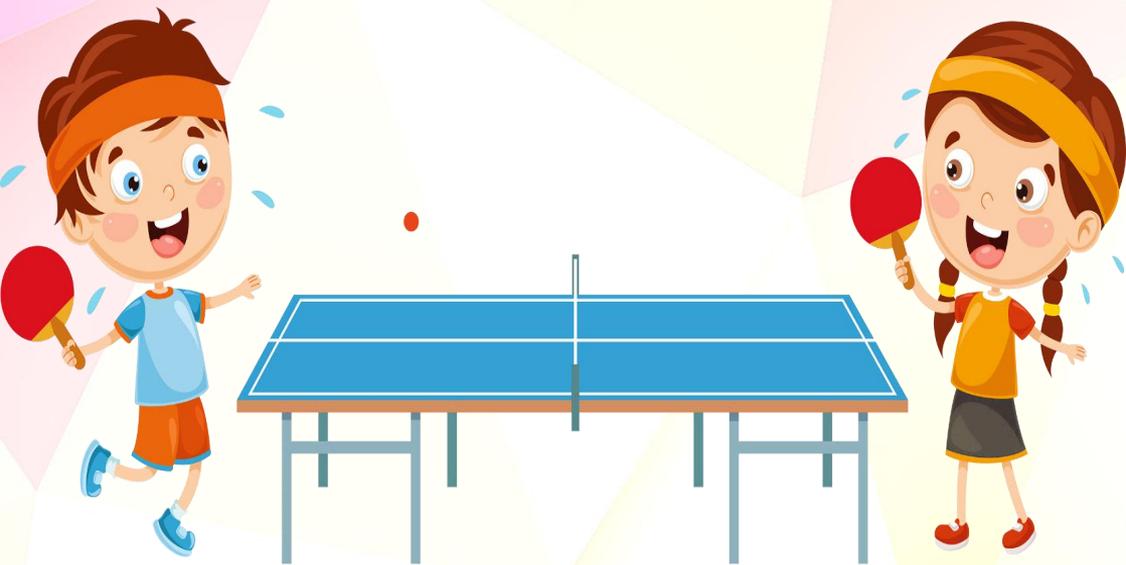
# 在中国



1959年乒乓球运动员容国团为中国夺得了第一个世界冠军，让世界瞩目。国人振奋。第26届世界乒乓球锦标赛上庄则栋和丘钟慧分别获得男女单打冠军，中国队也拿下了男子团体冠军。从这个时候开始，中国乒乓球开始在上世界上称霸，乒乓运动也长盛不衰。

至2005年，共获冠军143.5枚，其中世锦赛100.5枚，世界杯赛27枚，奥运会16枚。而且已有三次包揽世锦赛全部7个金杯，两次包揽奥运会全部4枚金牌。这样的成绩足以自傲。

## 在中国



其次，乒乓球运动开展的条件不苛刻，可参与性强。男女老少都能打，天南海北都能打，室内室外都能打。

乒乓运动又是一项全身运动，健体健脑又健心。相对于足球篮球等运动，它没有直接的身体对抗，自己可控制运动量，非常有利于普及。

总之，这项运动特别适合中国的国情，得到了国人的普遍喜爱，普及程度很高。



多年来中国选手一直在乒乓球项目中有着极为出色的表现：回顾中国乒乓球队在历届奥运会上获得的金牌数：汉城奥运会2枚，巴塞罗那奥运会3枚，亚特兰大奥运会4枚，悉尼4枚，雅典3枚……多年来中国乒乓球队一直以“梦之队”的姿态出现在奥运赛场上，乒乓球项目也是中国代表团最为稳固的夺金点之一。

称之为“国球”



PART 05

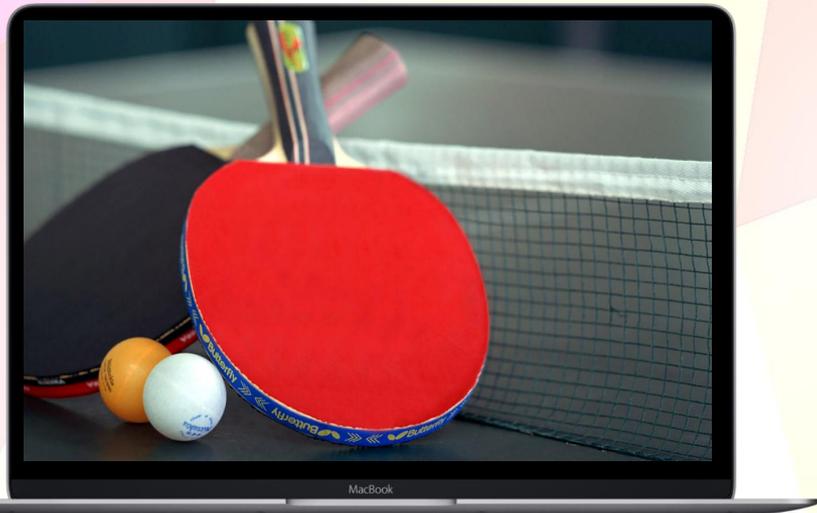
# 世界三大 乒乓赛事

# 世界三大乒乓赛事

**奥运会**为男女单打及团体共四项赛事

乒乓球从1988年的汉城奥运会上起被列为正式项目，到2008年北京主办第29届奥运会时，它已经是连续第六次出现在夏季奥运会正式比赛项目的名单上

作为世界公认的中国的“国球”，乒乓球在奥运会上是中国体育代表团的优势项目，中国乒乓球队几乎垄断了奥运会这一项目的金牌。过去的5届奥运会共计产生20枚乒乓球金牌，其中16枚都为中国运动员所摘取



# 世界三大乒乓赛事

**世界乒乓球锦标赛**（World Table Tennis Championships）为男女单打，男女双打和混双以及男女团体共七项赛事

世乒赛由国际乒乓球联合会主办，每届比赛由国际乒乓球联合会授权比赛地乒乓球协会主办，具有广泛的影响力。其中男女团体比赛有世界乒乓球男子团体锦标（斯韦思林杯）和世界乒乓球女子团体锦标赛（考比伦杯）

首届世乒赛于1926年12月在英国伦敦举行，从1959年的第二十五届开始改为每两年举办一次。

2019年4月22日，2022年世乒赛落户成都。



# 世界三大乒乓赛事

世乒赛共设有7个正式比赛项目，每一项目都设有专门奖杯，并来自不同的国度，各项奖杯都是以捐赠者的姓名或国名命名的。

男子团体冠军杯称“斯韦思林杯”，是前国际乒联名誉主席、英国的斯韦思林夫人所捐赠。第一届世乒赛就开始设立。

女子团体冠军杯称“马塞尔·考比伦杯”，是原法国乒协主席马赛尔-考比伦先生所捐赠。第八届开始设立。

男子单打冠军杯称“圣勃莱德杯”，是原英格兰乒协主席伍德科先生所捐赠，以伦敦圣勃莱德乒乓球俱乐部的名称命名。第一届世乒赛就开始设立。

女子单打冠军杯称“吉·盖斯特杯”，是由匈牙利乒协主席吉-盖斯特先生所捐赠。第一届世乒赛就开始设立。

男子双打冠军杯“伊朗杯”，是由伊朗国王捐赠的。第一届世乒赛开始设立。

女子双打冠军杯“波普杯”，是前国际乒联名誉秘书波普先生所捐赠。第二届世乒赛始设。

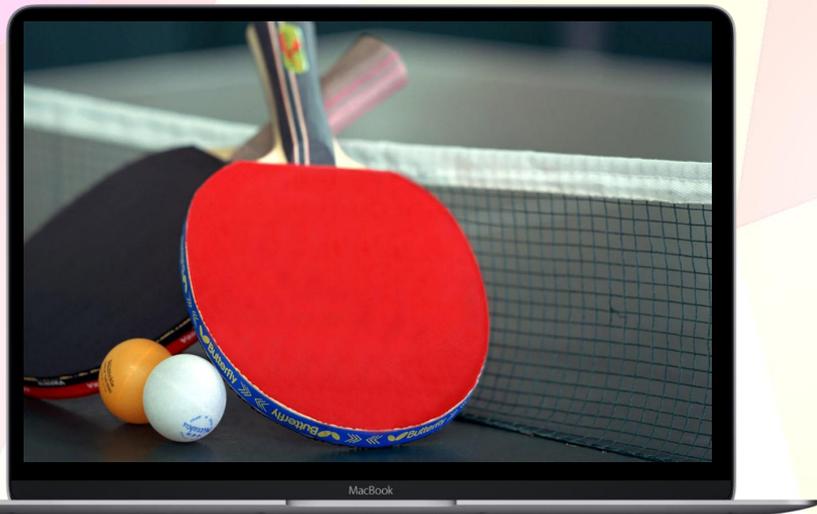
男女混合双打冠军杯“兹·赫杜塞克杯”，是原捷克斯洛伐克乒协秘书兹-赫杜塞克先生捐赠的。第一届世乒赛就开始设立。

# 世界三大乒乓赛事

**世界杯**为男女单打及团体共四项赛事（分开举办）。

国际乒联从1980年起每年举办一届乒乓球世界杯赛（埃文斯杯），它是国际乒联委托有关国家和地区主办的一项重要比赛。

起初只设男子单打，由国际乒联指定16名运动员参加，其资格为世界单打冠军、各州单打冠军、主办协会单打冠军及国际乒联公布的世界优秀选手名单中名词名列前的部分选手。



# 世界三大乒乓赛事



历届乒乓球世界杯之最：

马琳——获得单打冠军最多的男运动员：4次

先后于2000年、2003年、2004年、2006年四次获得男子单打冠军，此外还获得了一次男团冠军（2007年）。

刘诗雯——获得单打冠军最多的女运动员：5次

先后于2009年、2012年、2013年、2015年、2019年五次获得女子单打冠军，另外还获得一次单打亚军，此外还于2009年、2010年、2013年、2015年、2018年五度获得女团冠军。

冯天薇——获得单打季军最多的女运动员：4次

先后于2008年、2013年、2016年、2019年四次获得单打季军。

平野美宇——年纪最小的单打冠军

2016年第20届女乒世界杯在美国费城举行，由于两位中国球员先后退赛，最终年仅16岁年的日本00后选手平野美宇获得冠军，从而成为最小的女子单打冠军，也是第一位非中国冠军。



感谢聆听!

